

GIORNATA MONDIALE DEL TAI JI QUAN E QI GONG



MAYUMI SPA
LA FONTE DEL BENESSERE

La ricerca del benessere, della tranquillità e il desiderio di in un mondo naturale, rispettoso della terra con aria ed acqua pulita dove i ritmi rallentano e dove trovare il proprio equilibrio, è un'inderogabile esigenza per modificare la frenetica realtà del terzo millennio.

MAYUMI SPA E BENESSERE (prossima apertura) è il luogo dove stare in armonia con se stessi e in sintonia con i ritmi della Natura, il benessere di qualità alla portata di tutti.



Il Maestro Marco Bellaveglia insegna Tai Chi Chuan stile Chen e stile Yang in zona Roma, Ciampino e Castelli Romani. Fa parte dell'associazione "Buona Vita", in cui si è formato studiando con il caposcuola M° Stefano De Francesco. Ha seguito anche altri maestri (tra cui Wu Dao Gong, Guo Ming Xu), approfondendo alcuni aspetti della disciplina. Oltre al Tai Chi, propone altre pratiche per la salute della persona quali Qi Gong, massaggio, training autogeno, autodifesa.



Il Maestro An Zuò (Enzo Bordi) è Insegnante di Qi Gong e Taiji, certificato dal centro "Tra Cielo e Terra" e Operatore Shiatsu, certificato da "Istituto Europeo di Shiatsu". Studia in Italia sotto la guida della docente Wu Min Yin, ha seguito corsi di perfezionamento in Cina; a Pechino presso l'Università dello Sport, a Taiyuan, città originaria della famiglia Yang e presso i monaci taoisti della montagna sacra Wudang Shan sotto la guida del Sifu "Yuan Li Min".

E' membro della Associazione Internazionale di Tai Chi Chuan della Famiglia Yang. Ricercatore

della cultura taoista da circa 20 anni, continua la sua ricerca nell'ambito della filosofia e medicina tradizionale orientale. Autore di vari articoli, nel 2011 ha ricevuto il Premio Rosy Royal "Arte, Cultura e Spettacolo" per aver divulgato la filosofia orientale del movimento del corpo come vettore di benessere esistenziale.

UN SOLO MONDO, UN SOLO RESPIRO, UNA SOLA ENERGIA